

资源县文化广电体育和旅游局

资源县文化广电体育和旅游局关于举办 2025 年 第一期公益性青少年体育健身知识讲座暨 体育技能培训班的通知

为了落实公共场馆低收费免费开放公益性活动开展，更好的落实全民健身计划，推动体教融合及全民健身，丰富广大青少年的假期生活。经局班子领导研究决定，举办 2025 年第一期公益性青少年体育健身知识讲座暨体育技能培训班，现将相关事宜通知如下：

培训项目：篮球、羽毛球、啦啦操、身体素质、体育中考（13-14 岁）

培训费用：免收培训费

报名时间：7 月 19 日上午 8:30 点到 12:00（报满即止）

报名地点：资源县城北体育馆。

培训地点：城北体育馆、双龙体育场、万年青健身房。

培训年龄：6 岁至 14 岁。

培训时间：7 月 21 日至 7 月 30 日（为期十天）。

特别声明：

- 1.所有培训项目不收取任何费用（学生培训器材自备）。
- 2.因名额有限，每人每期只允许报一个班别参加培训。
- 3.培训期间旷课或事假超过三天将记录在档作为今后每年或每次是否招录依据。

4.培训青少年必须身体健康，报名时必须家长带领到场报名，家长不到场的不予报名。培训期间家长必须送至训练场地，训练完后必须家长接回。实行学生监护和接送签字，如不能接送不予报名。

资源县文化广电体育和旅游局

2025年7月14日



资源县文广体旅局 2025 年第一期公益性青少年 体育健身知识讲座暨体育技能培训安排

篮 球： 7:00—8:00（13 岁以上）， 2 个班， 40 人。

8:00—9:00（9 岁—12 岁）， 2 个班， 40 人。

16:30—17:30（6 岁—8 岁）， 2 个班， 40 人。

17:30—18:30（9 岁—12 岁）， 2 个班， 40 人。

羽 毛 球： 9:00—10:00（9 岁—12 岁）， 2 个班， 40 人。

10:00—11:00（13 岁以上）， 2 个班， 40 人。

身体素质： 7:00—8:00（7 岁—12 岁）， 2 个班， 40 人。

17:30—18:30（7 岁—12 岁）， 2 个班， 40 人。

体育啦啦操班：

7:00—8:00（12 岁—14 岁）， 1 个班， 20 人。

8:00—9:00（9 岁—11 岁）， 1 个班， 20 人。

16:30—17:30（6 岁—8 岁）， 1 个班， 20 人。

17:30—18:30（9 岁-12 岁）， 1 个班， 20 人。

体育中考班：

7:00—8:00（14 岁）， 1 个班， 20 人。

7:00—8:00（13 岁）， 1 个班， 20 人。

17:30—18:30（13 岁）， 1 个班， 20 人。

17:30—18:30（14 岁）， 1 个班， 20 人。

以上五个项目共计招生 480 人。

